

广州市职业安全健康协会

穗职安健协〔2025〕33号

关于举办 2025 年广州市职业安全健康协会 第二届掼牌（掼蛋）比赛的通知

各会员单位：

为进一步丰富会员单位之间文化体育活动，提高团队合作精神，增进友谊，缓解工作压力的同时，展现个人牌技能力。本会拟于 2025 年 8 月 16 日举办 2025 年广州市职业安全健康协会第二届掼牌（掼蛋）比赛，通过掼蛋比赛为会员之间搭建沟通的桥梁，以掼蛋比赛为纽带，以“交流、互动、合作、共享”为宗旨，以“掼蛋交流，增进友谊，促进合作”为目标，增进彼此情感，构建紧密合作基石。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：广州市职业安全健康协会

二、时间地点

签到时间：2025 年 8 月 16 日下午 12:30-13:00；

正式比赛时间：2025 年 8 月 16 日下午 13:00-18:00；

比赛地点：广州市越秀区三育路 23 号广州三寓宾馆会议中心（南门）三楼锦安厅。

三、比赛项目

掼牌（掼蛋）双人团体赛

四、参赛人员

广州市职业安全健康协会的会员单位正式员工，男女不限。每家会员单位报名队伍数量不限，以 2 人为一队，设 32 队共 64 人，名额先到先得，额满即止。

五、比赛办法

1、比赛执行国家体育总局棋牌运动管理中心《竞技掇蛋竞赛规则》（试行）及有关竞赛细则。每轮限时 50 分钟。相关竞赛细则另行制定。

2、参赛选手于 2025 年 8 月 16 日下午 12:30 前到达会场签到及抽台号，签署《自愿参赛责任书》后，领取参赛证参赛。

六、其他事项

（一）为展现参赛单位的良好形象，有统一单位制服的参赛选手建议穿单位制服参赛。

（二）用餐及交通自理。因会场车位紧张，建议公共交通前往。

（三）发扬友谊第一，比赛第二优良传统，以赛交友，增进友谊。比赛中如遇到小问题可自行协商解决，有争议的请举手提请裁判裁决。严禁大声喧哗，服从裁判裁决。

（四）现场其它事项可咨询组委会工作人员，服从组委会工作人员的安排。

（五）本次比赛的解释权归赛事组委会。

附件：

1. 2025 年广州市职业安全健康协会第二届损牌（损蛋）比赛
规程
2. 比赛报名二维码
3. 自愿参赛责任书
4. 损蛋竞赛个人积分表
5. 《损牌（损蛋）竞赛规则》

广州市职业安全健康协会

2025 年 7 月 17 日



（联系人：翁丰帅，13622842942；宋嘉欣，13925106282）

附件 1

2025年广州市职业安全健康协会 第二届掼牌（掼蛋）比赛规程

- 一、主办单位：广州市职业安全健康协会
- 二、比赛日期：2025 年 8 月 16 日下午 13:00-18:00
- 三、比赛地点：广州三寓宾馆三楼锦安厅
- 四、竞赛项目：掼牌（掼蛋）团体赛
- 五、参赛人数：32 队，每队 2 名选手，共 64 人参赛。
- 六、报名办法：

（一）比赛限报 32 队，名额先到先得，每个会员单位报名队伍数量不限。各队必须于 2025 年 7 月 31 日前将比赛人员名单扫码报名统计，联系电话：020-83655015。

（二）参赛运动员资格：单位职工（含劳务派遣人员）和班组工人。参赛人员不得冒名顶替、弄虚作假，若发现违反规定的将取消参赛资格。违反运动员资格规定的，将取消该运动员（队）的参赛资格和比赛成绩，并通报批评。

（三）参赛运动员必须身体健康，无高血压、心脏病、癫痫等不宜参加体育比赛的疾病，确保参赛职工健康条件符合比赛要求，并自行办理比赛期间的个人意外保险，主办方不承担比赛期间（含路途）任何意外事故的任何责任。

（四）所有参赛人员必须签订自愿参赛责任书。

七、竞赛办法

（一）比赛执行《掇牌（掇蛋）竞赛规则》。

（二）采用淘汰积分制比赛，先赛4轮，决出5对选手，再加前4轮后除决出的5对选手外级差最高的另1对选手（如出现相同级差，则抽签决定这对选手），共6对选手进行第5轮比赛；第5轮决出的3对选手再加上前5轮后除决出的3对选手外级差最高的另1对选手（如出现相同级差，则抽签决定这对选手），共4对选手进行第6轮比赛决出2对选手进行决赛；前6均采用随机抽签编排对手。

（三）每轮时限为50分钟，最后10分钟，由裁判长宣布打本轮最后一手牌。

（四）在50分钟内，其中一方打过A牌，本轮比赛结束，胜出方可提前将积分表交裁判组。

八、成绩计算

每轮比赛结束后，胜方得2分，负方得0分，如果比赛结束时为平级，则抽签决定胜负。

九、奖励名次和奖品

团体赛：奖励前10名。

冠军一名：奖杯和礼品1份。

亚军一名：奖杯和礼品1份。

季军二名：奖杯和礼品1份。

优胜奖六名：礼品1份。

十、比赛日安排

日期	时间	安排
2025 年 8 月 16 日	12:30-13:00	选手签到
	13:00-13:10	主持人开场白 介绍到场领导和嘉宾
	13:10-13:15	主办方致辞
	13:15-13:20	裁判长宣读规则
	13:20-13:30	全体领导、嘉宾、参赛人员合影
	13:30-17:50	第一轮至第五轮比赛
	17:50-18:00	颁奖仪式

十一、其它事项

（一）参赛队着装统一、整洁，请勿穿着背心、短裤及拖鞋入场。请勿室内抽烟。

（二）各参赛单位要文明参赛，遵守竞赛规则，遵守赛场纪律，服从裁判判罚。尊重对手和同伴，律己敬人，不大声喧哗、嬉戏打闹，比赛期间不接打电话。

十二、本规程解释权归主办单位。

附件 2

比赛报名二维码



（参赛报名请扫上方二维码）

附件 3

自愿参赛责任书

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其他心脏病以及其它不适合参与本次赛事的疾病），再次郑重声明，本队（人）已为参赛做好充分准备，可以正常参加 2025 年广州市职业安全健康协会第二届掼牌（掼蛋）比赛活动。

2、我严格遵守比赛期间主办方各项规定，本人充分了解本次比赛潜在的危险、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或事故，且已准备必要的防范措施，对自己安全负责的态度参赛。

3. 我充分了解在比赛期间会有潜在危险，以及可能受伤或发生安全事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参加比赛，对发生不可预测的安全事故、突发疾病均由自己负责。

4. 本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，主办方不需承担任何形式的赔偿，本人的代理人、继承人、亲属将放弃向主办方追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 本人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人全部承担。

6. 本人承诺以自己的名义真实参赛，决不冒名顶替。

7. 本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并自愿签署及承担相应的法律责任。本人签署此责任书系自愿。

参赛队长（员）签名：

单位名称：

日期： 年 月 日

附件 4

掇蛋竞赛个人积分表

(第 轮)

台号	参赛单位	姓 名	选手编号	级与级差		结果 (升级的打√)
				级	级差	

参赛双方队员代表签名:

收表裁判员签名:

注: 1、台号为比赛桌的台号。

2、选手编号为 32 支单位队伍的序号。

3、本轮比赛结束后, 两队选手队各填入本队本局的级数, 胜方算出级差填入表中, 并将积分表交回裁判组, 同时抽出下一轮比赛的台号。

附件 5

掼牌（掼蛋）竞赛规则

一、端正牌风，交流牌技，共创精神文明。要求运动员做到“牌风正、技术好、速度快”。不得大声喧哗，不得指责同伴。比赛期间要服从裁判，尊重对手，保持赛场安静，不得在赛场抽烟。

二、迟到判罚：5 分钟之内警告，违例一次；6—10 分钟，首局自动放弃，对手自动升1级；11 分钟以上判全队该轮弃权。（特殊情况由组委会决定）

三、每轮最后10分钟大会统一提醒，再打1盘牌，打完结束比赛。

四、牌的大小顺序：四王是最大的牌>六张和六张以上炸弹>同花顺>五张炸弹>四张炸弹>其它牌型。

单牌从大至小依次为：大王，小王，级牌，A，K，Q，J，10，9，8，7，6，5，4，3，2（以打10为例，大王>小王>10>A >K>Q>J>9>8>7>6>5>4>3>2）。

对一般牌型，只有当牌型相同和总张数相同的牌，才可比较大小。其中像三连对，钢板，顺子等组合牌型，只要比较其最大数值的牌。

五、扑克副数：比赛是采取每桌各自打相同颜色的2副扑克（包含大王，小王）。运动员均由2开始打起，逐步升级，出牌逆时针进行。

六、洗牌切牌：首副牌由东家洗牌，南家切牌并翻出一张牌，如翻出的牌为王牌或红桃2，则重切重翻，从南家开始，依翻出牌张的牌点，按逆时针方向点数为首抓者，抓到翻出牌张者先出牌。第二副牌开始，头游的上家洗牌，头游切牌，下游先起牌。双下

时，必须由上游的下家先起牌。

七、出牌规范：1、首副牌出牌：抓到抽随机牌者先出牌。2、贡牌出牌：（1）非双下时：由进贡的下游者出牌。若下游者抗贡，则由上游者出牌；（2）双下时，由贡大牌者先出牌，若双方进贡的牌相同大小，则由上游者的下家先出牌。若双下抗贡，则由上游者出牌。3、每轮出牌不得以不正当手段（声音、暗示、动作、表情、出牌的速度、牌张的摆放、肢体动作、手握牌、团牌来打出的牌放桌上等）来传递非法信息，一旦发现，给予警告、记违例、违规、甚至该轮判负；重则判取消参赛资格。

八、单牌（一手牌）：任意一张牌。

九、对子（一手牌）：两张牌点相同的牌型，包括两张大王和两张小王。

十、三连对：三个牌点相邻的对子牌型，如：334455、778899，最大的是QQKKAA，最小的是AA2233。不包括双王，不分花色。

十一、三同张：三张牌点相同的牌型，如333。

十二、三带对：一个三同张带一个对子的牌型，如222+33。

十三、三同连张：二个的连续三张牌，如：333444、444555。

十四、顺子：五个牌点相邻的单张，如12345。不分花色。最大的是10JQKA，最小的是12345。

十五、同花顺：同花的五张牌，最大的为同花10-J-Q-K-A，最小的为A-2-3-4-5，可打五张同数值的牌。

十六、炸弹：八张同数值牌；七张同数值牌；六张同数值牌；五张同数值牌；四张同数值牌。

注：级牌有两张红桃称为逢人配（任意配，除鬼外可配任何牌），如和八张一起，可变为10 张的炸弹。四王是最大的牌，什么牌型都可打。

十七、级牌：当局打到几，相应点数的牌就是主牌。

十八、逢人配（任意组合）：配牌为当前等级的红桃牌。比如：级牌为10。2、3、4、红桃10、6 可组成2, 3, 4, 5, 6 的顺子，也可以任意组合成除大王，小王外的炸弹以及同花等任意牌型。若配三带对时，要说明是配那张（如对66对KK时）原则上应放在对子的中间；若配顺子时，应说明是配前面还是后面，原则上应放在该配的位置；若2个逢人配跟连对打出时，需要说明是三连对还是三同连张。

十九、“暴露张”和出错牌：在抓牌和打牌过程中，过早地暴露牌张或牌张组合；把牌的牌面向上放在桌上或持握的方式使他人有意、无意地看见牌面；牌有意、无意地掉在地上让人看到牌面，均属暴露张。凡属于“暴露张”的，见处罚规定。

二十、越序出牌、抓牌、表达：凡不按规定的出牌顺序，过早地将牌亮在桌上，称为越序出牌、越序跟牌。越序出牌一旦成立，见处罚规定。

二十一、报牌：手中牌10张以下(包括10张牌)，必须主动报张数（选手只须报牌数一次），称10张报牌，若报错，见处罚规定。

二十二、接风：当某参赛选手最后一手牌打出时，如果其他参赛选手都放弃，则下一轮的任意出牌权是他的对家。

二十三、级牌：牌点与上副牌上游所升至级数相同的牌。

二十四、双下：一方运动员和搭档最终为最后两名。

二十五、游数：一副牌中，按照四名运动员出完各自全手牌的先后顺序排定游数，依次称为头游、二游、三游、下游。

二十六、升级：由2至A从小到大排列共13个级数，只有头游方可升级，对家二游升3级、三游升2级、末游升1级，A级必打。

二十七、贡牌：

1、非双下：每局牌开始前，上一局牌的下游参赛选手向上

游参赛选手进贡一张除级牌红桃外的最大的牌，上游参赛选手应还任意一张不大于10（含10）的牌。若末游参赛选手有两张大王，则抗贡，不用进贡。

2、双下：每局牌开始前，上一局牌的两个负方要分别进贡一张除主牌红桃外的最大的牌给胜方，两张进贡牌点数大的给上游，点数小的给第二名，胜方分别还任意一张不大于10（含10）的牌给对应的进贡者。如双方进贡的牌一样大小，则按照顺时针方向进贡，还牌时应将牌面向下，按逆时针方向分别还牌，双方得牌后，同时亮牌，并由上游的下家（右手方选手）先出牌。若两个负方各有一张“大王”或一方有两张“大王”，则抗贡，不用进贡。

二十八、出牌时，应将每一手牌一次性出完，不得分次出牌，每次打出的牌须放在出牌区，待一圈出完后，把自己所出牌的牌面向下，按顺序放于本人面前桌上规定的弃牌区内。任何选手不得翻查其他选手的弃牌，也不得将自己的牌明示他人。领出不得超过15 秒钟，其他出牌或过牌不得超过10秒，如超过，即向裁判示意。第一次警告，以后每次记违例一次，故意拖延时间，视情节另由裁判重罚。

若未按规定，第一次警告，同一对选手，再次出现未按规定方式出牌，则记违例一次，并停止该圈出牌或跟牌权；若第二次出现，则判罚犯规一次。

二十九、警告：有违例、违规或干扰比赛的言行，但性质轻微，又未造成非违规方损失的，给予警告一次，并记录在案。

三十、违例：有较严重的违例、违规或干扰比赛的言行，记违例一次，并停止其一圈出牌或跟牌权。在同一轮比赛中，当同一对选手中出现第二次违例或明显干扰比赛的言行，记犯规一次，本副牌判负，按双下记分。下一副牌不需贡牌，第下一副牌不贡牌，由

任意违规者洗牌，下家切牌，对家抓牌，上家首圈领出牌。

在比赛中有明显非法信号、严重干扰比赛，多牌、少牌、偷牌、故意拖延比赛时间等行为，并造成非违规方损失的，直接由裁判长宣布对该选手犯规一次，处罚同上。

三十一、过 A，A 级必打，过 A 是指打 A 级一方一家上游，其搭档不是下游才能算过 A，否则需要继续打 A。当一方过 A，本轮比赛获胜。

三十二、贡错牌、还错牌：下游者未将手中最大的一张牌贡给上游（含双贡），为贡错牌，上游者如将 J（含 J）以上的牌还给贡牌方（整手牌点数都在 10 以上除外），称为还错牌。

贡错牌和还错牌，在比赛未开始前发现并及时纠正，给予警告一次；比赛已经开始后发现，本副牌违规方直接判负，按双下记分；下一副牌不贡牌，由任意违规者洗牌，下家切牌，对家抓牌，上家首圈领出牌。

三十三、处罚

1、暴露张与出错牌的处罚：

如果是领出方应将这手牌全部收回，并由其右手方选手指定他重新出这手牌中的某一牌型。

任何跟牌方所出的牌如果是错牌则须收回，停止该轮出牌权一次，由其下家出牌。

一名选手出错牌（暴露张）后，若其搭档获得该轮的出牌权时，不可以出上轮暴露张者的主牌型（如三带对、顺子等）。违者须收回所出的牌，重出新的牌型，并视情节轻重给予警告或记违规一次。

不应贡牌者若出示了自己的最大牌张，则应在第一次轮到自己出单张牌时，首先出该张牌或在未打单张时跟随非单张牌型中打出。

2、越序抓牌、出牌、表态处罚：

越序抓牌未看到的，一经发现须马上退回，已看到牌张，但尚

未插入手牌中的，除马上退回外，判警告一次；已插入牌中的，由应轮到抓牌者从手牌中任意抽出一张牌，依情节处于警告或违例一次。

越序出牌则须将此次出的牌全部收回，停止该圈出牌权，由其下家出牌，此后本圈的跟出牌权自动恢复。若其搭档获得该轮的下一圈领出权时，不可以出上圈越序出牌者的牌型，违者须收回所出的牌，重出新的牌型。

越序表态则违规方及其搭档本圈不得跟牌，若非违规方跟牌后，则违规方的判罚自动解除。

3、报牌处罚：

在 10 张报牌的同时应将自己的报牌卡放在报牌区内，直至一副牌结束后收回。

反复报牌、追问余牌：一名选手 10 张主动报清楚牌张后，任何一方选手均不得再次询问其手中牌张数，该选手也不得以任何方式作出回答，违者第一次给予警告，第二次记违例一次，并停止其一圈出牌权或跟牌权。在 10 张报牌的同时应将自己的报牌卡放在报牌区内，直至一副牌结束后收回。

未报牌或报错牌：

（1）违规者未及再次出牌（含过牌）收回重出，违者第一次给予警告。

（2）违规者已再次出牌（含过牌）判其停止一圈领出牌权或跟牌权。

（3）违规者出完全手牌的，判违规者下游。如搭档先其出完全手牌，搭档成绩保留。搭档尚未出完牌的，直接判负，违规方按双下记分；下一副牌不贡牌，由任意违规者洗牌，下家切牌，对家抓牌，上家首圈领出牌。